

# Kletterkurs Einsteiger – 3 Tage inkl. Mehrseillängen



## Kletterkurs Einsteiger

3-tägiger Kletterkurs für Einsteiger(innen) welche das Klettern von Grund auf erlernen möchten.

## Anforderungen

Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

## Kursinhalt

Knotenkunde  
Materialkunde  
Klettertechnik  
sicher Sichern  
Fädeln  
Abseilen  
Videoanalyse  
Einführung Mehrseillängen

## Kursziele

Gundwissen Klettern  
nach dem Kurs weisst du was für Material du brauchst  
Ausbildung unter Berücksichtigung der persönlichen Vorkenntnisse  
Freude am Klettern

## Technisches Material\*

Klettergurt  
Helm  
Kletterfinken bequem  
Standschlinge  
2 HMS Schraubkarabiner  
Abseilgerät  
Sicherungsgerät

\*kann beim Bergführer gemietet werden

## Sonstiges Material

Leichte Zustiegsschuhe  
Regenjacke  
Angemessene Bekleidung  
Persönliche Utensilien für Übernachtung

## Daten

Fr – So, 13. – 15. November 2020

## Kosten

Kurs (bei 3 Pers.)

pro Pers. CHF 760.00  
incl. Anreise / excl. Übernachtung